

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 262号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

メンバーミーティング

開催日時：10月11日(金) 15:00～16:00

【テーマ】 孤独との向き合い方

今回は「わいわいフェスティバルについて」をテーマに皆さんからイベントのアイデアを頂きました。ご協力ありがとうございます。次回も引き続き、皆様のご意見を伺いながら、企画していけたらと考えております。

絵などの創作物などございましたらフェスティバルに飾れたらと思っています。どしどしお申し出ください！

さて、次回のテーマは「孤独との向き合い方」です。皆様からのご意見の中で、さみしい気持ち、孤独と感じたときに他の方はどうしているのか、誰かと繋がるためのアイデアなど話したいとご意見を頂きました。みなさんで話しながら、気持ちを共有し合える会にできたらと考えています。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様にご告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

10月の休館日は
6、13、20、27日
です★

10月

医師相談(要予約)

本郷先生 10月7日(月)15:00～17:00
田口先生 10月25日(金)15:00～17:00

お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 10月9日(水)16:00～17:00

10月のイベント予定



ナースお茶会

常盤台病院看護師

杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

日時: 10月14日(月) 14:00~15:00

場所: 支援センター食堂

テーマ: 『老後の生活について』



年齢を重ねることによって出てくる身体の変化について皆さまとざっくばらんにお話できたらと思います。

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください!

パソコンサロン

日時: 10月24日(木) 14:00~16:00

場所: かるがも3階

定員: 4名(先着順)

内容: インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。

初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。

見学も大歓迎です!

申し込みは**予約制**となっております。

10月1日(火)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがあります。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

イベント報告



歴史講座

8月23日に横浜雙葉中学・高等学校の加藤敬先生をお招きし、第8回目の歴史講座を開催いたしました！

今回は、今話題の「縄文文化」についてでした。実際に各地の縄文遺跡へ行かれた加藤先生の体験をもとに、豊富な資料と貴重なお話をしていただきました。1万年以上も自然と共存して生活していた縄文人のライフスタイルは、現代も見習う部分が多くあるようです。

来年度も歴史講座は開催予定です。ぜひお越しください！



フラワーアレンジメント教室（生花教室）



8月にフラワーアレンジメント教室を開催しました。赤い色が鮮やかなケイトウや、ピンクのスプレーカーネーションなどを使い、華やかな作品に仕上がりました。

次回は11月23日（土）14:00を予定しています。作ったお花はお持ち帰りいただけますので、皆様ぜひご参加ください！