

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 263号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

みんなが主役！
誰でも自分らしく暮らせるために
つながり支え合い楽しむ祭り！



今年は2階と4階にて、保土ヶ谷区生活支援センターと
保土ヶ谷区自立支援協議会・区精神netが共同で
わいわいフェスティバルを開催します！

開催日時：11月10日(日)10時～14時

2階 ○グチから何でもメンタルヘルス相談所
○情報提供コーナー ○大塚製薬のVR体験



4階 ○わいわい体験コーナー
(センソリーツール・スクイーズ作り、釣りコーナー)
○リカバリーコーナー
(メッセージカードを書くとさつまいもと交換できるよ!)



○休憩スペース (夢21のコーヒー販売・さつまいも交換所)



11月の休館日は
3、17、24日

です★

11月

医師相談(要予約)

本郷先生 11月4日(月)15:00~17:00
田口先生 今月はお休みとなります。

お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 11月12日(火)15:00~16:00

11月のイベント予定

メンバーミーティング

開催日時: 11月15日(金) 15:00~16:00

【テーマ】良い人間関係とは? クリスマス会について

前回、多くの方から「人付き合い」に関するテーマ希望が挙げられました。以前ミーティングで話した対人関係に関するテーマを深めて、良い人間関係とはどんな状態か、そのためにどんな方法をとればよいのかを話し合えたらと考えています。

また12月のクリスマス会についてのお知らせや、みなさまからのご意見を伺えたらと考えています。よろしくお願いいたします。

※今月は第3金曜日に行います。お間違え無いよう、よろしくお願いいたします。

アートサークル

日時: 11月25日(月) 14:00~15:30

場所: 保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

定員: 12名(先着順)

※申し込みは**予約制**となっております。

11月1日(金)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。



パソコンサロン

日時: 11月28日(木) 14:00~16:00

場所: かるがも3階

定員: 4名(先着順)

内容: インターネット、ワード、エクセル等

申し込みは**予約制**となっております。

11月1日(金)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

パソコンサロンでは、ポスターや
表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打
ち方からボランティアさんに教
わることが出来ますよ。
見学も大歓迎です!



フラワーアレンジメント教室(生花教室)

日時: 11月23日(土) 14:00~15:00

※今年度から、金曜日から土曜日の開催に変更になりました。

場所: 食堂 定員: 8名

参加費: 550円

※申し込みは**予約制**となっております。

11月1日(金)~11月16日(土)まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、
返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は11月25日(月)まで
お取り置きできます。

生けたお花はお持ち帰りいただけます!

(お花を持ち帰る用の袋をご持参いただくことをお勧めします)

皆さまのご参加、お待ちしております☆



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただく場合がございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。