

# 保土ヶ谷区生活支援センター

## かるがもNEWS 260号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

第8回

## 歴史講座

【テーマ】

平和な1万年！縄文文化の魅力とは？

～各地の縄文遺跡などから縄文人の生活をたどり

縄文人の心に迫りましょう！～

日時：8月23日(金) 13:00～15:00

場所：センター食堂

講師：横浜雙葉中学高等学校地理歴史科講師  
加藤 敬先生(元横浜市立桜丘高等学校教諭)



今回のテーマは世界遺産にも登録された世界屈指の「縄文文化」！各地の縄文遺跡に魅かれて全国を回られた加藤先生の豊富な資料とお話をお楽しみに！ぜひご参加ください！

8月の休館日は  
4、11、18、25日  
です★



医師相談(要予約)

本郷先生 8月5日(月) 15:00～17:00

田口先生 8月23日(金) 15:00～17:00

お仕事相談(要予約)

西部就労支援センター 山田所長  
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

服部先生 8月14日(水) 16:00～17:00

# 8月のイベント予定

## メンバーミーティング

開催日時:8月9日(金) 15:00~16:00

【テーマ】人付き合いのコツ

前回のミーティングでは参加者の皆さんの人生を振り返った上で印象深かったエピソードを共有し合いました。さて、今回のテーマは「人付き合いのコツ」です。テーマを募集した際にSNSをする時間が長くなってしまってお悩みを頂きました。SNSに限らず人付き合いの中で工夫していることなど、ぜひ皆様のアイデアを頂けたらと思います。よろしくお願いいたします。

## ナースお茶会

常盤台病院看護師

杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

日時:8月12日(月) 14:00~15:00

場所:支援センター食堂

テーマ:『夏の疲れを飛ばす方法を考えよう!』

※参加費、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください!



## パソコンサロン

日時:8月22日(木) 14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。

初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。

見学も大歓迎です!



申し込みは**予約制**となっております。

8月1日(木)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

# フラワーアレンジメント教室（生花教室）

日時：8月24日（土）14:00～15:00

※今年度から、金曜日から土曜日の開催に変更になりました。

場所：食堂 定員：8名

参加費：550円

※申し込みは**予約制**となっております。

8月1日（木）～8月17日（土）まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、  
返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は8月26日（月）まで  
お取り置きできます。

生けたお花はお持ち帰りいただけます！

（お花を持ち帰る用の袋をご持参いただくことをお勧めします）

皆さまのご参加、お待ちしております☆



## ※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただくことがございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。