

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 257号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター

住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）

電話：045（333）6111



FAX：045（340）2000

HP：<https://www.ysjk.jp/hodogaya/>

フラワーアレンジメント教室（生花教室）

日時：5月25日（土）14:00～15:00

※今年度から、金曜日から土曜日の開催に変更になりました。

場所：食堂 定員：8名

参加費：550円

※申し込みは**予約制**となっております。

5月1日（水）～5月18日（土）まで、お電話または受付にて承ります。

※締切日以降のキャンセルにつきましては、
返金できませんのでご了承ください。

※キャンセルされた場合でもお花は5月27日（月）まで
お取り置きできます。

生けたお花はお持ち帰りいただけます！

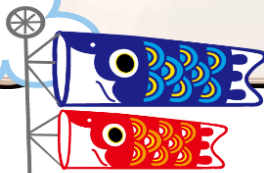
（お花を持ち帰る用の袋をご持参いただくことをお勧めします）

皆さまのご参加、お待ちしております☆



5月の休館日は
5、12、19、26日
です★

5月



医師相談（要予約）

本郷先生 5月6日（月）15:00～17:00
田口先生 5月24日（金）15:00～17:00

お仕事相談（要予約）

西部就労支援センター 山田所長
※希望が入り次第の日程調整となります。

第三者委員

浅沼先生 5月14日（火）15:00～16:00

5月のイベント予定

アートサークル

日時:5月20日(月) 14:00~15:30

場所:保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

定員:12名(先着順)

※ 申し込みは**予約制**となっております。
5月1日(水)~当日まで、お電話または
センター受付にて承ります。

講師の先生と一緒に、
パステルや水彩、クレヨン
など様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。



作品の保管に関するお知らせ

これまで、アートサークル内で制作された展示作品のうち、ご来館のない方のものについてはセンターで保管を続けてまいりました。

今年度からは、誠に勝手ながらセンターでの保管期限を制作日から**1年間**とさせていただきます。1年を超えてご来館および返却のお申し出のない方については、こちらで処分とさせていただきますのでご容赦ください。

(処分する前にこちらからご連絡を差し上げますが、連絡が取れない、あるいはセンターに受け取りに来られないといった場合には、申し訳ございませんが処分とさせていただきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。)

パソコンサロン

日時:5月16日(木) 14:00~16:00

場所:かるがも3階

定員:4名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

パソコンサロンでは、ポスターや表などが作れます。
初心者の方は、キーボードの打ち方からボランティアさんに教わることができますよ。
見学も大歓迎です!



申し込みは**予約制**となっております。

5月1日(水)~当日まで、お電話またはセンター受付にて承ります。

メンバーミーティング

開催日時:5月10日(金)15:00~16:00

【テーマ】「幸せのヒント」

前回のテーマは「幸福度を上げるために」でした。幸福を考えるとどうしても一人ひとりで大事にされていることは異なります。そんな中でも共通することとして、幸せのために「目的・ゴール」があり、実現のために進んでいくことが大切と話しました。

とはいえ、誰も頑張り続けられるわけでもありませんね。日々の中で自分を褒めてあげたり、うまくいっていることを積み重ねていくこと、今日を無事に過ごせられたと思うこと、などのアイデアをみなさんから頂きました。

次回のテーマも引き続きではありますが「幸せ」のためのヒントとして、みなさんが人生で最もよかったなと思う時と、どんな時に自分らしく輝いていたのかをみなさんで話し合えたらと思います。ぜひお気軽にご参加ください♪



※ イベント開催にあたって

- ・他の参加者と密にならないよう、間隔を空けてご参加ください。
- ・感染予防の観点から、イベント開催時などでフロアの利用人数が多くなる場合には、交代制など工夫もしながら、一度に利用できる人数の調整をさせていただく場合がございます。何卒ご了承ください。
- ・今月のイベントについて変更が生じた場合は、改めて告知させていただきます。

※ イベントは、利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

センターからのお知らせ

台風などの自然災害や公共交通機関の大きな乱れなどがあった場合、開館・閉館時間を変更する場合があります。

また、当日の状況によっては、やむをえず、夕食サービスの中止やセンターを休館とする場合もあります。その場合には、できる限り早めの判断をして皆様に告知いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。