

令和7年

1月のご案内



お気軽情報交換

7日(毎月第1火曜日)

13:00~15:00

地域情報をご案内します。転入された方、活動場所をお探しの方、お気軽にお立ち寄りください。

出入り自由、申込不要です。



みのさわ子育て応援団

9日(毎月第2木曜日)

10:00~12:00

歯科衛生士による「乳幼児の歯についてのお話」もあります。



簗沢サロン

22日(毎月第4水曜日)

10:00~12:00

手芸(小物作り)、工作(簡単工作いろいろ)、塗り絵、お話などで楽しくお過ごしください。

(手芸に初めて参加される方は、下記までご連絡ください)



八起会

14日・28日(毎月第2・第4火曜日)

13:30~14:30

椅子に座って行う体操です。

(初めて参加される方は、下記までご連絡ください)



みのさわペタンク広場

21日(毎月第3火曜日)

13:30~15:00

初めての方も大歓迎です。



色えんぴつ倶楽部

12日・26日(毎月第2・第4日曜日)

10:00~11:30

下絵に色を重ね、素敵な絵画となります。

(初めて参加される方は、下記までご連絡ください)



助産師による

ベビーヨガ・マタニティヨガ

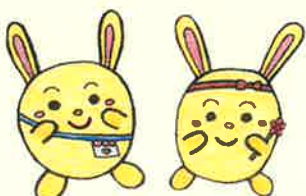
24日(金曜日) 14:00~16:00

ベビーヨガ：赤ちゃんにご参加ください
マタニティヨガ：妊娠15週以上で経過順調な方(第1子優先)

(初めて参加される方は、下記までご連絡ください)



- * 上履き持参のご協力をお願い致します。
- * 申込みの無いものは、当日会場にお越しください。
- * 子育て応援団、ベビー・マタニティヨガ以外は、おおむね60歳以上の方対象。
- * 記載の無いものは、参加費無料。
- * お車でのご来場はご遠慮ください。



みのくん さわちゃん

簗沢地域ケアプラザ

お問合せ TEL 663-6960 (担当 地域活動交流)
協力 第6地区連合町内会

