

デイサービス

デイサービス 春

デイサービスでは、桜の花の開花に合わせてデイルームの壁にも桜を飾りました。桜の花一つ一つが利用者様の手作りです。皆様と協力して満開にすることが出来ました。折り紙で作った菜の花もきれいに咲きました。



今月もデコページ教室が開催されました。今回は小物入れを作りました。出来た作品の中に何を入れようかと皆様楽しそうに話をされていました。



お知らせ

職員紹介

◆松本 美幸◆



2月より、デイサービス生活相談員に就任いたしました。皆様がいつも元気に笑顔で楽しんで頂けるように、頑張ります。よろしくお願い致します。

お知らせ

簗沢地域ケアプラザ 公式LINE(ライン)のご案内

公式LINEでは、ケアプラザ事業等の“月のお知らせ”や“講座のご案内”等配信しています。「友だち追加」をして、より気軽にケアプラザからの情報を受け取ってください。

LINEの登録方法が分からない場合やご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。



交通のご案内

市営バス 103系統 : 根岸台バス停下車 徒歩約3分
 21系統 : 旭台バス停下車 徒歩約10分
 山元町2丁目下車 徒歩約12分

お問合せ・連絡先

TEL 045-663-6960 FAX 045-228-1828
 〒231-0856 中区簗沢13-204
 横浜市簗沢地域ケアプラザ

①介護スタッフ ②送迎ドライバー ③看護師 募集中!

- 【勤務】 ① 8:30~17:30(8時間)/9:00~13:00(4時間)/13:00~17:00(4時間)
 ② 8:00~10:00、15:30~17:30(4時間) 週3日~
 ③ 13:00~17:00(4時間)

- 【時給】 ① 1,253円~ ※運転業務を担当する場合 時給+50円
 ② 1,183円~ ※運転手当50円含む
 ③ 1,621円~

※ 見学できます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



☎ 663-6960 新井

令和 6年 5月発行

簗沢地域ケアプラザの合言葉

瓦版

みんなのびのび
 サポートの輪



No.68

発行 横浜市簗沢地域ケアプラザ
 横浜市中区簗沢13-204
 TEL 045-663-6960
 発行責任者 新井 大介
 HP: <https://www.ysjk.jp/minosawa/>

新所長のご挨拶



この度、渡邊所長の後を引き継ぎ、4月1日より横浜市簗沢地域ケアプラザに着任いたしました新井大介です。前職は泉区にあります障害者の入所施設で身体障害者の支援にあたっていました。地域ケアプラザの事業に携わるのは初めてで、手探りの状態ですが、地域の皆様に支えていただきながら頑張っていきたいと思っております。第六地区は昔ながらの下町の良さを生かしつつ、助け合いの心が息づいている地域と聞いています。横浜市簗沢地域ケアプラザは、その支えの一つとして、これからも、地域の期待に応えられるよう、職員一同尽力をして参ります。力不足のところもあるかと思いますが、これからも頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導よろしくお願いいたします。



横浜市簗沢地域ケアプラザ
 所長 新井 大介

第6地区社協だより

5月~8月の行事日程

ふれあいサロン

日程	5月 9日(木)	時間	午前 10:00 ~ 午後 2:00
	5月 23日(木)	場所	山元小コミュニティハウス
	6月 6日(木)	参加費	¥300
	6月 20日(木)		
	7月 4日(木)		
	7月 18日(木)		
	8月 8日(木)		
	8月 22日(木)		

※状況により中止・変更の場合があります。地域の掲示板もご確認ください。



根岸山手の丘の走馬灯 ~ その12 ~

(郷土史家 棚橋 誠)

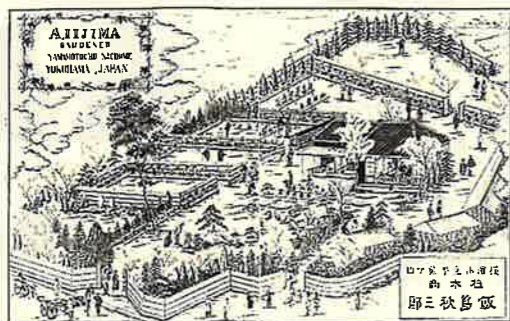
「山元町にあった大きな植木屋」

銅版画は現在の山元町通りの2丁目辺りで、大平町入口の丁字路交差点辺りの東側(西竹之丸側)にあった植木屋です。この銅版画は明治20年ころのもので、画中には「横浜山元町式丁目／植木屋／飯島秋三郎」と記されていて、手前下が山元町通りとなります。随分と誇張されて描かれているとは思いますが、それにしても大きな植木屋を営んでいたということでしょう。

秋三郎は、慶応元年(1865)に横浜へ出てきた最古参の植木屋で、山元町で植木屋「聚芳園(しゅほうえん)」を営んでいました。明治新政府になると植木業を営むには許可が必要となり、外国商館などへの植木の売り込みは横浜植木行事(世話人)からの鑑札が必要で、秋三郎はその元締めとしての「植木行事」という地位にあった重鎮でした。

明治20年4月の新聞記事には「奇蛇／横浜山元町の飯島秋三郎の裏手なる植込の中にて一昨々日近所の子供が寄集って打殺した蛇ハ丈四五尺にて雲雀の如き足が四本あり最も奇らしき物の由」とあり、山元町もまだ発展途上の地で奇蛇も出て不思議ではなかったところのようです。

明治23年2月の横浜植木商会(現在の横浜植木)の創業のときには、秋三郎は山元町の植木屋をたたんで参画し、発起人の一人通して名を連ねています。



明治20年頃、山元町2丁目の植木屋(「横浜銅版画」より)



植木屋があった辺り(令和6年2月14日撮影)

地域活動交流

暮らしを守る!

第6地区 年間行事カレンダー 発行しました



2020年を最後に、発行をお休みしていた第6地区年間行事カレンダーですが、2024年度より再開となりました。コロナ禍において中止となる行事が多かったため発行ができませんでしたが、今年度からレイアウトもリニューアルし、Web版で随時情報の更新が可能となりました。下記のQRコードから最新の行事予定をWeb版でご覧いただくことができます。

中なかいいネ! 地域福祉保健計画推進母体、みんなで町づくりプロジェクトは、地域のつながりを推進しています。世代を超えて交流の輪を広げ、困ったときには支えあえる関係を目指して取り組んでいます。

紙面のカレンダーは、町内会より全世帯配布となっています。1年間保管して、ぜひ行事に参加してください。お手元に届いていない場合は、蓑沢地域ケアプラザに在庫がありますのでご来館ください。



年間行事カレンダー WEB版QRコード

地域包括支援センター

●介護予防講座●

今年度もGOGO健康! をテーマに介護予防講座を開催予定です。お口のケアや栄養・体操・フットケアについて学べる機会となっています。ぜひ、みんなでフレイル予防を行っていきましょう。

5月23日(木)/6月20日(木)口腔ケア教室 7月18日(木)/8月15日(木)栄養教室

時間 : 14:00~15:00

対象者: 概ね65歳以上の方

場所: 蓑沢地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

そのほか権利擁護・相続・遺言講座も順次開催予定。

詳細は回覧板にてお知らせいたします。参加ご希望の方は蓑沢地域ケアプラザまでご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしています。



担当: 長岡・加藤・中島 045-663-6960

～ 保健活動推進員による第6地区健康チェックが開催されました。(R6.3月2日(土)10:00~山元小学校コミュニティハウス) ~

地域の健康づくりの推進役である「保健活動推進員」は、福祉保健センターや地域の団体等と連携して健康づくりに関する様々な活動を行っています。

第6地区健康チェックは、コロナ禍を経て久しぶりの再開となりました。

18名の方が参加され体組成計・足指力測定・2ステップテストを実施しました。

また、乳癌モデルという器具を用いて乳癌に触れる感覚を体験し自己触診の習慣や定期検診の大切さを実感できる良い機会となりました。



2ステップテストの様子

生活支援コーディネーター

『生活支援コーディネーターとは?』

皆さんが自分で出来ることを大切にしながら住み慣れたまちで元気に生活出来るような地域を皆様と一緒に考えます。

地域の活動や集いの場へ訪問させて頂き、地域の皆様と一番近いケアプラザの職員を目指して日々業務に取り組んでおります。

生活のお困りごと(地域の活動に参加したい、スマホの操作が不安など)や、ちょっとした相談など何でもお話しください。一緒に考えさせていただきます。

『参加させて頂いている活動』

- ・元気づくり推進協議会
- ・地域の活動団体
- ・自治会、町内会、老人会等の集まり
- ・地域イベント(運動会、防災訓練、スポーツデイなど)
- ・ケアプラザ自主事業
- ・街歩き



参加できていない活動もまだまだございますが可能な限り伺わせて頂き、地域の皆様とさらに繋がっていきたくと考えておりますので、お誘いお願い致します。

(生活支援コーディネーター 荒井 舞)

