

2024年 8月 献立表

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1日	2日
昼食				ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ おすい物(そうめん)	パン 夏野菜のグラタン風 コーヒーゼリー スープ(キャベツ)
カロリー/塩分				606 kcal/2.4g	603 kcal/3.4g
日付	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	オムライス レタスサラダ いちごパパロア スープ(キャベツ)	わかめご飯 鯖の西京焼き かぼちゃと卵のサラダ おすい物(花麩)	お祭りメニュー 焼きそば(ミニ) たこやき フランクフルト アイスクリーム	ピリ辛アボカドそぼろ丼 ツナトマトサラダ じゃが芋の豆乳味噌スープ	ご飯 あじの南蛮漬け さつまいもとがんもの煮物 味噌汁(大根)
カロリー/塩分	605 kcal/ 2.5g	608 kcal/2.4g	604 kcal/3.4g	610 kcal/2.3g	603 kcal/2.3g
日付	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	サラダそうめん 揚げだし豆腐 ほうれん草のごま和え 抹茶パパロア 小豆ソースかけ	ご飯 回鍋肉 切干大根の中華サラダ チンゲン菜とコーンのとろみスープ	スタミナ丼 小松菜のマヨポン和え マンゴープリン 味噌汁(えのき)	ご飯 肉じゃが ミモザサラダ 味噌汁(なす)	ミートソーススパゲッティ イタリアンサラダ ぶどうゼリー スープ(しめじ)
カロリー/塩分	603 kcal/2.4g	609 kcal/2.5g	610 kcal/3.0g	608 kcal/2.3g	601 kcal/2.5g
日付	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ご飯 鯖のおろしあんかけ キャベツとハムのマリネ 味噌汁(かぼちゃ)	揚げパン チリコンカン さつまいものコロコロサラダ プリン カaramelソースかけ	ご飯 豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ 味噌汁(里芋)	冷しきつねそば 鶏とじゃがいもの炒め煮 キャベツとわかめのナムル風サラダ バナナ	チキンライス カニ風味サラダ じゃがいもポタージュ
カロリー/塩分	609 kcal/2.3g	607 kcal/2.1g	606 kcal/2.6g	601 kcal/2.5g	609 kcal/2.4g
日付	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	夏野菜カレー コーンサラダ スープ(アスパラ)	冷やしラーメン 春巻き 小松菜のナムル ヨーグルトパパロア ブルーベリーソースかけ	塩昆布ご飯 フリの竜田揚げポン酢ネギソース オクラのおかか和え 味噌汁(さつまい)	フレンチトースト 夏野菜のポトフ 花野菜サラダ りんごのコンポート	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 春雨の酢の物 味噌汁(チンゲン菜)
カロリー/塩分	606 kcal/2.5g	604 kcal/2.8g	609 kcal/2.4g	601 kcal/2.6g	606 kcal/2.1g

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。・太字は新メニュー&リクエストメニューになります

