

# 2024年7月 献立表

よこはまりバーサイド泉川のぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日
昼食	ご飯 ブリの照り焼き 里芋の煮物 味噌汁(まいたけ)	夏野菜カレー トマトサラダ ミルクスープ(豆苗)	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め マカロニサラダ 味噌汁(チンゲン菜)	〈災害食献立〉 パンプキンパン たらのムニエル 牛乳 りんごのコンポート スープ(アスパラ)	☆七夕メニュー☆ 七夕ぞうめん 鶏のから揚げ&ポテト 七夕フルーツポンチ
カロリー/塩分	608kcal/2.5g	608kcal/2.5g	605kcal/2.6g	673kcal/1.9g	602kcal/2.8g
日付	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	豚キムチ丼 キャベツの塩レモン和え とろける杏仁豆腐 味噌汁(なす)	ご飯 鮭のチーズパン粉焼き ジャーマンポテト 味噌汁(しめじ)	〈災害食献立〉 パンプキンパン マカロニトマトグラタン 牛乳 マスカットゼリー コンソメスープ(絹さや)	焼きそば バニラパバロア オレンジソースかけ じゃが芋の豆乳味噌スープ	タコライス 人参しりしり パインムース スープ(かにかま)
カロリー/塩分	609kcal/2.3g	608kcal/2.5g	705kcal/2.7g	602kcal/2.6g	607kcal/2.8g
日付	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	冷し中華(醤油ダレ) しゅうまい 中華スープ(たけのこ)	ご飯 煮込みハンバーグ 大根サラダ クリームスープ(ブロッコリー)	カレーピラフ えびフライ はちみつヨーグルト コンソメスープ(エリンギ)	ご飯 チキン南蛮 生野菜サラダ 味噌汁(里芋)	ご飯 鰯のピリ辛焼き はるさめの炒め物 味噌汁(わかめ)
カロリー/塩分	609kcal/3.6g	610kcal/1.8g	609kcal/2.4g	606kcal/1.9g	609kcal/2.5g
日付	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	〈災害食献立〉 パンプキンパン チキンソテー オレンジハニーソース 牛乳 ぶどうゼリー スープ(えび)	ご飯 白身魚のマッシュポテト焼き 切干大根サラダ おすい物(そうめん)	冷しおろしうどん 鶏天&かき揚げ 抹茶パバロア 小豆ソースかけ	びびんバ丼 スパゲティサラダ オレンジムース 中華スープ(ほうれん草)	ご飯 麻婆なす ツナとじゃがいもの煮物 味噌汁(小松菜)
カロリー/塩分	696kcal/1.9g	600kcal/2.1g	609kcal/2.2g	610kcal/2.2g	608kcal/2.9g
日付	29日	30日	31日		
昼食	ご飯 トンカツ いんげんの白和え 味噌汁(南瓜)	トマトとツナの冷製パスタ 野菜のカレーソテー ヨーグルトパバロア フルーベリーソースかけ コンソメスープ(じゃが芋)	ゆかりしらすご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 味噌汁(大根)		
カロリー/塩分	610kcal/2.4g	604kcal/3.0g	609kcal/2.8g		

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。・太字は新メニュー&リクエストメニューになります