

# 月間予定表 令和6年11月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容					1
	月	火	水	木	金
					余暇（レク）
	4	5	6	7	8
	月	火	水	木	金
	作業	余暇（レク）	余暇（創作）	余暇（音楽）	作業
	11	12	13	14	15
	月	火	水	木	金
	余暇（レク）	作業	のぞみカフェ	余暇（創作）	余暇（音楽）
	18	19	20	21	22
	月	火	水	木	金
	余暇（レク）	余暇（レク）	作業	余暇（レク）	余暇（創作）
	25	26	27	28	29
	月	火	水	木	金
	余暇（音楽）	作業	余暇（レク）	作業	余暇（レク）

（活動概要）

- 余暇（創作）・・・ホールをクリスマスに向けて飾り付けをします。
- 余暇（音楽）・・・マーチング・カラオケ・イントロを実施します。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は13日（水）です。  
のぞみオリンピックを開催します  
（野球・砲丸投げ・フェンシング・ストラックアウト・風船バレー）
- 作業・・・フェスタに向け和紙製品を作ります。頂いた缶を潰し、売り渡しをします。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

（連絡事項）

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

（裏面に続く）

## 9月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

### 《創作》

- 紙袋作りをした。折ったり貼ったり難しかった。

### 《作業》

- 和紙をたくさん染めた。折り方によって柄が変わりきれいだった。
- 封筒がきれいにできた。

### 《レクリエーション》

- 視線入力を初めてやった。難しかったけど素敵に仕上がった。
- 秋を探しに散歩に出た。まだ暑かったので、ソラトスの店内で秋をたくさん見つけた。
- 花火をした。初めての手持ち花火が怖かったけどきれいだった。音がおもしろかった。
- ビンゴはそろそろ嬉しい。

### 《音楽》

- リズムに合わせ合奏した。
- 好きな曲を大きな声で歌えた。
- ハンドベルの音はそろそろきれいだった。

## 9月の給食会議の内容を報告します。

### 《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

ジャージャー麺・冷やし中華・シラスチジミ・チーズハンペンフライ・サツマイモご飯  
肉きのご蕎麦・プリン・鶏肉と野菜の甘酢あん

### 《ちょっと苦手なメニュー》

肉キノコ蕎麦（味が濃かった）・さつま芋ご飯（甘かった）

### 《9月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

ししゃも・味噌煮込みうどん・塩ラーメン・おでん・アイス