



# 月間予定表 令和7年2月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活 動 の 内 容					
	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金
	作業	レク	創作	音楽	レク
	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金
	レク	レク	レク	レク	レク
	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金
	のぞみカフェ	作業	作業	創作	創作
	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金
	音楽	作業	レク	作業	音楽

## (活動概要)

- 余暇（創作）・・・みなさんの写真を使ったかるたを作り、かるた遊びをする予定です。
- 余暇（音楽）・・・ハンドベル合奏やマーチング活動します。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は17日（月）です。  
また、10（月）～14日（金）までエアートランポリンを実施する予定です。
- 作業・・・みなさんで染めた和紙を使用して、作業製品を作ります。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

## (連絡事項)

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

## 12月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

### 《創作》

年賀状づくりが楽しかった。  
かるたを作って遊びたい。

### 《作業》

ポチ袋づくりに熱心に取り組めた。  
来月以降もポチ袋や和紙製品をたくさん作りたい。

### 《レクリエーション》

クリスマスにちなんだレクが楽しかった。  
パイ作りに楽しんで取り組めた。  
エアートランポリンをやりたい。

### 《音楽》

音当てクイズが面白かった。  
マーチング活動をやりたい。

## 12月の給食会議の内容を報告します。

### 《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

ジャージャー麺・塩麻婆豆腐・寄せ鍋風・いちごアイスフルーツソースかけ  
ココア揚げパン・サバの竜田揚げ・カボチャのクリスマスカレー  
鮭とキャベツのクリームパスタ・塩ラーメン

### 《ちょっと苦手なメニュー》

ハムのスープの塩味が少し強かった。  
寄せ鍋のお肉が少し固かった。

### 《3月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

ちらしずし・ホワイトデーにちなんだメニュー・エビフライ・チーズケーキ  
イチゴケーキ・バターチキンカレー・唐揚げ・ラーメン

