



# 月間予定表 令和7年3月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容	3	4	5	6	7
	創作	音楽	レク	レク	作業
	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	作業	レク
	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金
	作業	のぞみカフェ	創作	音楽	レク
	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	音楽	創作
	31				
	月				
	作業	\	\	\	\

(活動概要)

- 余暇（創作）・・・春に向けた玄関の装飾をしていきます。
- 余暇（音楽）・・・マーチング・カラオケ・のぞみディスコをします。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は18日（月）です。
- 作業・・・みなさんで染めた和紙を使用して、作業製品を作ります。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

## 1月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

### 《創作》

かるた作りの言葉を考えるのが楽しかった。  
早く皆でやりたい。

### 《作業》

封筒をたくさん作った。新しいはさみが切りやすい。  
綺麗に染まると嬉しい。

### 《レクリエーション》

足浴が気持ちよかった。  
駅までの道をゴミ拾いした、地域の方に声を掛けてもらい嬉しかった。  
間違い探しが難しかった。  
また調理体験をしたい。

### 《音楽》

冬ソングを沢山うたった。  
マーチングは迫力があり楽しかった。

## 1月の給食会議の内容を報告します。

### 《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

海鮮焼きそば・けんちんうどん・ミートソーススパゲティ・おでん・コーヒーゼリー  
きな粉揚げパン・豚丼・20歳お祝いメニュー

### 《ちょっと苦手なメニュー》

五目御飯・品数が少ない日があった・ミートソーススパゲティの具が少なかった。

### 《4月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

さくら餅・春キャベツの Pasta・ローゼン・春巻き・豆腐ハンバーグ・水ようかん  
から揚げ・筍ごはん

