



2023年 9月 おやつ献立表



よこはまりパークサイド泉川ひまわり

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 66kcal |
|-----------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------|-------------------|
| 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| オレンジムース | ピーチゼリー | アイスクリーム | マンゴープリン | パインムース |
| ペクシーオレンジ・牛乳 | ピーチゼリーの素 | アイスクリーム(いちご) | マンゴープリンの素・牛乳 | ペクシーパイン・牛乳 |
| 62kcal | 63kcal | 107kcal | 83kcal | 62kcal |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| しらす千チミ | りんごムース | 黄桃缶 | アイスクリーム | かぼちゃババロア |
| しらす・ニラ・人参・玉ねぎ・薄力粉・片栗粉・卵・ごま油 | ペクシーりんご・牛乳 | 黄桃缶 | アイスクリーム(チョコ) | ババロリアかぼちゃ・牛乳 |
| 143kcal | 64kcal | 42kcal | 107kcal | 104kcal |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 🍎ひまわりお休み🍎 <敬老の日> | 🌕十五夜メニュー🌕 お月見まんじゅう | チョコババロア | バナナムース | 大学芋 |
| | お月見まんじゅう | ババロリアチョコ・牛乳 | デザートムースバナナ牛乳 | さつま芋・油・砂糖・醤油・すりごま |
| | 129kcal | 107kcal | 58kcal | 202kcal |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 🌸ひまわりお休み🌸 <振替休日> | プリン カラメルソースかけ | フルーツヨーグルト | カステラ | いちごムース |
| | プリンミックスU・牛乳・砂糖 | ヨーグルト・砂糖・黄桃缶・バナナ | カステラ | ペクシーいちご・牛乳 |
| 36kcal | 105kcal | 85kcal | 156kcal | 62kcal |
| 30日 | | | | |
| 梨のコンポート | | | | |
| 日本梨・砂糖・レモン汁 | | | | |
| 83kcal | | | | |

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

