



# 2023年 9月 おやつ献立表



よこはまりパークサイド泉川ひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	66kcal
2日	3日	4日	5日	6日
<b>オレンジムース</b>	<b>ピーチゼリー</b>	<b>アイスクリーム</b>	<b>マンゴープリン</b>	<b>パインムース</b>
ペクシーオレンジ・牛乳	ピーチゼリーの素	アイスクリーム(いちご)	マンゴープリンの素・牛乳	ペクシーパイン・牛乳
62kcal	63kcal	107kcal	83kcal	62kcal
9日	10日	11日	12日	13日
<b>しらす千チミ</b>	<b>りんごムース</b>	<b>黄桃缶</b>	<b>アイスクリーム</b>	<b>かぼちゃババロア</b>
しらす・ニラ・人参・玉ねぎ・薄力粉・片栗粉・卵・ごま油	ペクシーりんご・牛乳	黄桃缶	アイスクリーム(チョコ)	ババロリアかぼちゃ・牛乳
143kcal	64kcal	42kcal	107kcal	104kcal
16日	17日	18日	19日	20日
<b>🍎ひまわりお休み🍎 &lt;敬老の日&gt;</b>	<b>🌕十五夜メニュー🌕 お月見まんじゅう</b>	<b>チョコババロア</b>	<b>バナナムース</b>	<b>大学芋</b>
	お月見まんじゅう	ババロリアチョコ・牛乳	デザートムースバナナ牛乳	さつま芋・油・砂糖・醤油・すりごま
	129kcal	107kcal	58kcal	202kcal
23日	24日	25日	26日	27日
<b>🌸ひまわりお休み🌸 &lt;振替休日&gt;</b>	<b>プリン カラメルソースかけ</b>	<b>フルーツヨーグルト</b>	<b>カステラ</b>	<b>いちごムース</b>
	プリンミックスU・牛乳・砂糖	ヨーグルト・砂糖・黄桃缶・バナナ	カステラ	ペクシーいちご・牛乳
36kcal	105kcal	85kcal	156kcal	62kcal
30日				
<b>梨のコンポート</b>				
日本梨・砂糖・レモン汁				
83kcal				

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

