



2024年 12月 献立表



よこはまりバーサイド泉川のぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	<災害食献立> 五目ごはん (軟菜：白粥+のり佃煮) 鶏肉の南部焼き 里芋の炒め煮 すまし汁(そうめん)	ご飯 塩麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ(えのき)	味噌煮込みうどん風 かぼちゃと豆のサラダ 抹茶ババロア 小豆ソースかけ	ご飯 タラのチーズパン粉焼き ベーコンサラダ クリームスープ(チンゲン菜)	<災害食献立> わかめごはん (軟菜：白粥+ねり梅) 鶏肉のネギ塩焼き コーンサラダ 味噌汁(ほうれん草)
カロリー	603 kcal/2.3g	609 kcal/2.3g	599 kcal/2.5g	602 kcal/1.8g	604 kcal/2.5g
日付	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	かつ丼 白菜の浅漬け 味噌汁(南瓜)	ココア揚げパン チキンビーンズ りんごのコンポート アスパラの豆乳味噌スープ	<災害食献立> 五目ごはん (軟菜：白粥+のり佃煮) ブリ大根 野菜炒め 味噌汁(さつま芋)	塩ラーメン 春巻き マンゴープリン	ご飯 鯖の竜田揚げネギソース ひじきの五目煮 味噌汁(里芋)
カロリー	603 kcal/2.6g	600 kcal/3.2g	605 kcal/2.5g	603 kcal/3.4g	602 kcal/2.9g
日付	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	ご飯 寄せ鍋風 甘辛揚げさといも ほうれん草のピーナッツ和え	ジャージャー麺 シューマイ とろける杏仁豆腐 白菜とコーンのとろみスープ	ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツとハムのマリネ 味噌汁(小松菜)	牛丼 花野菜カニあんかけ 味噌汁(じゃが芋)	<災害食献立> 五目ごはん (軟菜：白粥+のり佃煮) 鶏肉と野菜の甘酢あん ツナサラダ 味噌汁(わかめ)
カロリー	604 kcal/2.5g	600 kcal/3.0g	600 kcal/2.2g	600 kcal/2.4g	609 kcal/2.5g
日付	23日	24日	25日	26日	27日
☆☆☆🎄 クリスマス週間 🎄☆☆☆					
昼食	鮭とキャベツのクリームパスタ イタリアンサラダ いちごアイス フルーツソースかけ スープ(ハム)	かぼちゃのクリスマスカレー エビのサラダ いちごゼリー ホイップのせ スープ(にんじん)	オムライス 大根と水菜のサラダ いちごクレープ ホイップのせ スープ(ほうれん草)	パン 照り焼きチキン&ポテト いちごババロア ホイップのせ コーンクリームスープ	鶏南蛮そば 野菜の素揚げ甘みそだれ キャベツのおかか和え 抹茶プリン
カロリー	629 kcal/3.5g	636 kcal/2.5g	621 kcal/2.0g	633 kcal/3.5g	626 kcal/2.2g

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。・太字は新メニュー&リクエストメニューになります

