



2025年 2月 献立表



よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	節分献立 いわしそば ゆかりおにぎり カラフル豆サラダ 鬼のクレープ	パン マカロニグラタン いちごババロア スープ(キャベツ)	ご飯 チンジャオロースー 切干大根の中華サラダ 中華スープ(ハム)	ご飯 チキンカツ さつま芋の金平 味噌汁(なす)	ビビンバ丼 キャベツとわかめのナムル風サラダ 寒天ミルクプリン みかんのせ 味噌汁(かぶ)
カロリー/塩分	606 kcal/1.8 g	599 kcal/3.1 g	607 kcal/2.1 g	608 kcal/2.2 g	599 kcal/2.3 g
日付	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	豚丼 ツナサラダ りんごムース 味噌汁(大根)	ご飯 鯖の西京焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁(小松菜)	ハヤシライス レタスとハムのマリネ スープ(かぶ)	鶏そば 大学芋 キャベツのマヨポン和え	バレンタイン献立 パン 鶏肉のハーブスパイス焼き チョコプリン ホイップ&ベリーソースかけ コーンクリームスープ
カロリー/塩分	610 kcal/2.3 g	608 kcal/1.9 g	602 kcal/2.6 g	600 kcal/2.2 g	604 kcal/3.3 g
日付	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ フレンチサラダ ポタージュスープ	サンマー麺 焼き餃子 黄桃・みかん缶	ご飯 鯖の味噌煮 和風ジャーマンポテト すまし汁(カニカマ)	パン 鶏のから揚げ&ポテト はちみつバナナヨーグルト クリームスープ(ブロッコリー)	ご飯 ブリの照り焼き 春雨の酢の物 味噌汁(さつまいも)
カロリー/塩分	609 kcal/2.6 g	610 kcal/3.3 g	599 kcal/2.6 g	606 kcal/2.4 g	607 kcal/2.4 g
日付	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ご飯 厚揚げの中華炒め 白菜とにらのナムル 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 牛すき煮 いんげんゴマ和え すまし汁(そうめん)	鮭とほうれん草のクリームパスタ コーンサラダ コーヒーゼリー スープ(アスパラ)	中華丼 大根ツナサラダ とろける杏仁豆腐 中華スープ(ワカメ)	焼きうどん 揚げだし豆腐 抹茶ババロア 黒蜜かけ じゃが芋の豆乳味噌スープ
カロリー/塩分	609 kcal/2.5 g	609 kcal/2.3 g	609 kcal/2.7 g	610 kcal/2.6 g	608 kcal/2.4 g

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。太字は新メニュー&リクエストメニューになります



花菱

HAPPY VALENTINE'S DAY!

