



# 2024年 12月 おやつ献立表



よこはまりバーサイド泉川ひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
<b>バウムクーヘン</b>	<b>ヨーグルトババロア ブルーベリーソースかけ</b>	<b>抹茶ババロア 小豆ソースかけ</b>	<b>青りんごゼリー</b>	<b>パインムース</b>
バウムクーヘン	ババロリアヨーグルト・牛乳・ブルーベリーソース	ババロリア抹茶・牛乳・小豆ソース	青りんごゼリーの素	ペクシーパイン・牛乳
169kcal	112kcal	131kcal	63kcal	62kcal
9日	10日	11日	12日	13日
<b>ほうじ茶プリン</b>	<b>りんごのコンポート</b>	<b>プリン カラメルソースかけ</b>	<b>マンゴープリン</b>	<b>コーヒーゼリー</b>
ほうじ茶プリン・牛乳	りんご・砂糖・レモン汁	プリンミックスU・牛乳・グラニュー糖	マンゴープリンの素・牛乳	コーヒーゼリーの素・コーヒーフレッシュ
66kcal	110kcal	105kcal	66kcal	88kcal
16日	17日	18日	19日	20日
<b>ピーチゼリー</b>	<b>とろける杏仁豆腐</b>	<b>りんごムース</b>	<b>チーズヨーグルトケーキ</b>	<b>かぼちゃババロア</b>
ピーチゼリーの素	杏仁豆腐の素・牛乳	ペクシーりんご・牛乳	チーズヨーグルトケーキの素・牛乳・レモンシロップ	ババロリアかぼちゃ・牛乳
63kcal	100kcal	64kcal	75kcal	104kcal
23日	24日	25日	26日	27日
<b>マロンババロア マロンソースかけ</b>	<b>チョコプリン</b>	<b>黄桃缶</b>	<b>たこやき</b>	<b>はちみつヨーグルト</b>
ババロリアマロン・牛乳	チョコとプリン・牛乳	黄桃缶	たこ焼き・中濃ソース	ヨーグルト・砂糖・はちみつ
120kcal	66kcal	42kcal	69kcal	82kcal

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。裏面が12月の昼食献立表になります。

