

月間予定表 令和6年12月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ



活動の内容	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	レク	レク	作業
	9	10	11	12	13
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	作業	レク
	16	17	18	19	20
	月	火	水	木	金
	作業	レク	創作	のぞみカフェ	レク
	23	24	25	26	27
	月	火	水	木	金
	レク	作業	レク	創作	音楽
	30	31			
	月	火			

(活動概要)

- 余暇（創作）・・・クリスマス、お正月に向けて絵はがき等を作ります
- 余暇（音楽）・・・カラオケやマーチング演奏を実施します。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は19日（木）です。
足浴や散歩、クリスマスレク、調理レクを実施する予定です。
- 作業・・・和紙を使ったポチ袋を製作します。のぞみの大掃除を行います。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 年末年始の休業は12/30-1/3となります。1/6（月）から営業再開予定です。よろしくお願い致します。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

10月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

- クリスマスに向けてガーランド作りをした。
- クリスマスの飾りに色を塗ったり、型を取ったりして楽しかった。

《作業》

- 和紙をきれいに染められた。ポチ袋を作りたい。
- ブレスレットやキーホルダー作りが楽しかった。



《レクリエーション》

- ストラックアウトが楽しかった。もう一度やりたい。
- 散歩をした。また散歩やゴミ拾いに行きたい。
- ハロウィンのときに食べたデザートが美味しかった。

《音楽》

- フォークソングメドレーをやった。色んな曲が聴けて良かった。
- ハンドベルの演奏が楽しかった。

10月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

カボチャのグラタン・煮込みハンバーグ・ナポリタン・タンメン・焼き餃子・キーマカレー
メンチカツ・肉団子そば・海鮮焼きそば

《ちょっと苦手な（こうして欲しかった）メニュー》

コールスローサラダ：味がぼやけていた
ナポリタン：粉チーズが欲しかった
肉団子そば：七味唐辛子が欲しかった

《1月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

メンチカツ・サンドウィッチ・鶏肉料理・アイス・肉丼・ピザ・ミートソース
コロッケ・タンメン・ゼリー