



# 月間予定表 令和7年1月 よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容			1	2	3
			水	木	金
	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金
	レク	レク	作業	レク	創作
	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金
	音楽	作業	レク	作業	のぞみカフェ
	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金
	創作	音楽	レク	レク	作業
	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金
	レク	創作	音楽	作業	レク

(活動概要)

- 余暇（創作）・・・みなさんの写真を使ったかるたを作っていきます。
- 余暇（音楽）・・・のぞみオリジナルソングでマーチングをします。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は17日（金）です。  
散歩しながらゴミ拾いを行います。
- 作業・・・和紙を使った作業製品を作ります。



※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 年末年始の休業は12/30-1/3となります。1/6（月）から営業再開予定です。よろしくお願い致します。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

(裏面に続く)

11月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

クリスマスのガーランド作りが楽しかった

《作業》

フェスタに向けて、プレスレットやポチ袋づくりをたくさんした。

空き缶つぶしが大変だった。

和紙染めや封筒づくりを引き続き頑張りたい。

《レクリエーション》

のぞみオリンピック（砲丸投げ、野球、ストラックアウト）が面白かった

映画鑑賞がわくわくした。

エアートランポリンをしたい。

《音楽》

ハンドベル演奏やカラオケが楽しかった

みんなで合奏をしたい。

11月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

チゲ鍋風・黒ゴマ水ようかん・小松菜の炒め物・マカロニグラタン・五目ごはん・コロケ・  
ポークカレー・チーズヨーグルトケーキ・さわらの菜種焼き

《ちょっと苦手な（こうして欲しかった）メニュー》

麺の時、量が足りない・かぼちゃ

《2月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

チョコレート系デザート・恵方巻・すき焼き風鍋・クリームシチュー・ハンバーグ・塩ラーメン・  
グラタン・から揚げ・味噌炒め

