

大岡地域ケアプラザ
協力医による

健康サロン・健康講座

対象：地域住民の皆さま

大岡地域ケアプラザの協力医・下田医院の中村俊彦先生を
囲んでの、健康サロン・健康講座を実施します。

自分のこと、家族のこと、日ごろ見守りをしている人のこと。
ワクチンのこと、血圧のこと、栄養の摂り方、認知症について・・・
健康に関する気になる疑問などを気軽に聞いてみませんか。

※診察ではありませんので、個別の診断は出来ません。
※予約は不要です。参加費は無料となります。

どうぞお気軽に
ご参加ください

井土ヶ谷会場

令和6年度の健康サロンの予定

令和6年	4月 9日(火)	上一町内会館
令和6年	5月 7日(火)	東団地集会所
令和7年	3月 11日(火)	上一町内会館

13:30～14:30 協力医を囲んでの健康サロン

14:30～15:30は 包括支援センター職員による いつもの 出張相談です

井土ヶ谷会場

令和6年度の健康講話の予定

令和6年	10月 8日(火)	上一町内会館
令和6年	12月 3日(火)	東団地集会所

13:30～14:30 協力医による健康講座(脳卒中のお話を予定)

14:30～15:30は 包括支援センター職員による いつもの 出張相談です

お問い合わせ：横浜市大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 045-711-8581 (相談専用) 担当 高山・原田

大岡地域ケアプラザ
協力医による

健康サロン・健康講座

対象：地域住民の皆さま

昨年に引き続き、大岡地域ケアプラザの協力医・下田医院の中村俊彦先生を囲んでの、健康サロン・健康講座を実施します。

自分のこと、家族のこと、日ごろ見守りをしている人のこと。
ワクチンのこと、血圧のこと、栄養の摂り方、認知症について…
健康に関する気になる疑問などを気軽に聞いてみませんか。

※診察ではありませんので、個別の診断は出来ません。
※予約は不要です。参加費は無料となります。

どうぞお気軽に
ご参加ください

大岡ケアプラザ

令和6年度の健康サロンの予定

令和6年 6月 18日(火) ケアプラザ多目的室

令和7年 2月 25日(火) ケアプラザ多目的室

13:30～14:30 協力医を囲んでの健康サロン

大岡ケアプラザ

令和6年度の健康講話の予定

令和7年 1月 28日(火) ケアプラザ多目的室

13:30～14:30 協力医による健康講座(脳卒中のお話を予定)

お問い合わせ：横浜市大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 045-711-8581 (相談専用) 担当 高山・原田